



Grafik obowiązuje od 1.08.2026 r.

Grafik zajęć fitness

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
15:30	ZDROWY KRĘGOSŁUP Hania				
16:00		JOGA DLA POCZĄTKUJĄCYCH Tomasz	PILATES REHABILITACYJNY Ania	JOGA DLA POCZĄTKUJĄCYCH Tomasz	TAI CHI DLA POCZĄTKUJĄCYCH Jola
17:00	AQUA AEROBIK Ania / Natalia	JOGA DLA POCZĄTKUJĄCYCH Tomasz	ZDROWY RUCH PIŁKI Ania	JOGA DLA POCZĄTKUJĄCYCH Tomasz	TAI CHI DLA ZAAWANSOWANYCH Jola
18:00	BRZUCH I POŚLADKI Ania		AQUA AEROBIK Ania		