



**Medical
SPA**



Grafik zajęć fitness

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
<p>15:30 Zdrowy kręgosłup Hania</p>	<p>16:00 Joga dla początkujących Tomasz</p>		<p>16:00 Joga dla początkujących Tomasz</p>	<p>16:00 Tai Chi dla początkujących Jola</p>
<p>17:00 Brzuch i pośladki Natalia / Ania</p>	<p>17:00 Joga dla początkujących Tomasz</p>	<p>17:00 Pilates rehabilitacyjny Ania</p>	<p>17:00 Joga dla początkujących Tomasz</p>	<p>17:00 Tai Chi dla zaawansowanych Jola</p>
<p>18:00 Aqua Aerobik Natalia / Ania</p>		<p>18:00 Zdrowy ruch piłki Ania</p>		
		<p>19:00 Aqua Aerobik Alicja / Ania</p>		

